



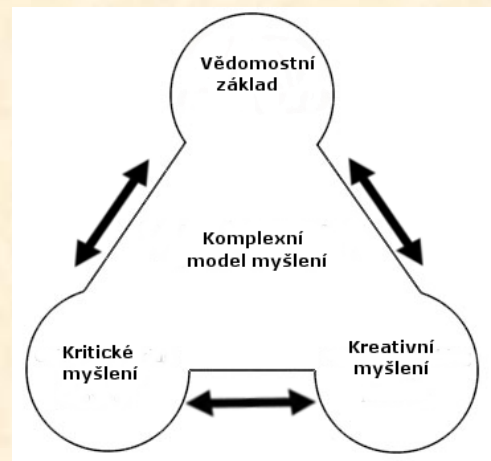
Myšlení a Logické myšlení

Vítejte, drazí studenti!

Dnes se společně podíváme na to, co znamená myslet a zda jde myšlení naučit nebo alespoň zdokonalit.

Myšlení – činnost mozku při zpracování a používání informací.

Logické myšlení – je základní kognitivní proces, který umožňuje jednotlivcům činit racionální a informovaná rozhodnutí. Je to schopnost analyzovat, hodnotit a vyvozovat závěry na základě argumentů a důkazů. Zahrnuje používání dovedností kritického myšlení, jako je deduktivní uvažování, induktivní uvažování a analytické myšlení.



Co je logické myšlení?

Logické myšlení je klíčový proces uvažování, který zahrnuje kritickou analýzu, hodnocení a vyvozování závěrů. Zahrnuje řadu fází, které pomáhají jednotlivcům dospět k závěrům založeným na faktech, důkazech a rozumném uvažování. Tyto fáze mohou zahrnovat identifikaci problému, shromažďování informací, analýzu dat, vyvozování závěrů a vyvozování závěrů.

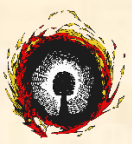
Tento typ myšlení lze uplatnit v různých oblastech života, jako je řešení problémů, rozhodování, komunikace a učení. Logicky uvažující člověk má několik charakteristik a dovedností. Je schopen identifikovat zákonitosti v datech nebo informacích, které jsou mu předloženy. Dokáže také rozpoznat chyby v argumentech nebo tvrzeních ostatních.

Logicky uvažující člověk je ve svém přístupu objektivní; než se rozhodne nebo si vytvoří názor, shromažďuje důkazy. Tato osoba má silné analytické schopnosti, které jí umožňují rozložit složité problémy na menší části pro snadnější pochopení. Kromě toho má dobré komunikační schopnosti, které mu pomáhají efektivně sdělovat své myšlenky při jednání s ostatními, kteří mohou mít na danou problematiku odlišný pohled.

Vědomostní základ – vytváříme si procesem učení a následným vybavováním z paměti.

Kreativní myšlení – tvoření nových informací na základě předchozích osobních poznatků. Je produktivním stylem myšlení; obvykle obsahuje:

- syntézu (kombinování částí do nových celků),
- imaginaci (vymýšlení, předvídání, představování si),



- elaboraci (další rozvíjení nové myšlenky), patří sem např. i konkretizace (specifikace) či modifikace (změna).

Kreativní myšlení přináší něco nového, originálního, užitečného (vykročení mimo konvenci – mimo prostor, kde se cítíme bezpečně).

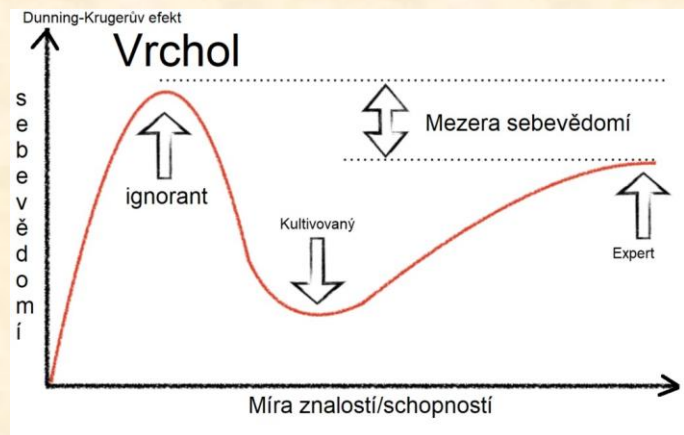
Kreativní myšlení umožňuje uměleckou, vědeckou a další tvůrčí činnost.

Kritické myšlení znamená schopnost:

- mít dobré důvody pro naše přesvědčení,
- nepodléhat prvnímu dojmu, obecnému mínění nebo naléhavosti sdělení, - rozpoznat manipulace, mýty
- naivně nepřebírat tradované názory,
- dokázat zaujmout odstup a připustit si odlišný pohled,
- vytvořit si vlastní názor na základě vědomostí a zkušeností,
- připustit si, že se můžeš mýlit, nebýt si jistý, umět pochybovat,
- nemít černobílé názory,
- zpochybňovat intuici,
- interpretovat data (korelace nemusí představovat příčinnou souvislost)
- číst studie, resp. meta-studie.

Dunning-Krugerův efekt:

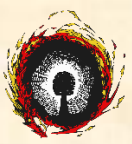
Čím méně někdo ví o nějakém tématu, tím sebevědomější je v prezentaci svých názorů.



Informace vs. Internet:

Rozmach internetu a sociálních sítí, snadná dostupnost informací a snadná manipulace s informacemi klade právě velké nároky právě na kritické myšlení (podložených informací je menšina).

- Fake news – záměrně podvržené zprávy (dezinformace), často vzbuzující emoce, příp. částečně založeny na věrohodných informacích
- Hoax – záměrně vytvořený podvod, příp. falešná zpráva, mystifikace, ale i žert.



- Troll – účastník on-line diskusních fór, chatů či blogů, který začíná hádky, provokuje čtenáře a rozsévá neshody.
- Bulvární zprávy, mýty a polopravdy mají větší sledovanost (vydělávání na reklamě).
- Množství konspiračních teorií, kde do sebe zapadají fakta.
- Na internetu najdete důkazy k potvrzení téměř jakéhokoli názoru, (hledejte spíše informace vyvracející určitý názor).

Čeho si všímat při čtení internetu:

Varovné signály:

- skandální / překvapivé informace, senzační titulky
- argumentační klamy, fakta vs. hodnocení
- apel na emoce
- absence jasných zdrojů

Fact-checkingové servery:

- demagog.cz
- manipulatori.cz
- hoax.cz
- snopes.com

Užitečné zdroje:

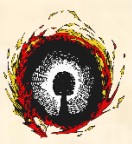
- zvolsi.info
- konspiratori.sk

Čeho si všímat, když něco slyšíte:

- Dává druhá strana dobré důvody? Chtějte uvést důvody.
- Nejasná a zjednodušující tvrzení.
- Silná tvrzení bez silných důvodů: „Je přece jasné, že...“, „Všichni ví, že...“ - Bud'te otevření (vstřícní), ptejte se, naslouchejte.
- Má cenu snažit se změnit cizí názor? Co by mohlo změnit názor?

Když vy něco tvrdíte nebo sdílíte:

- Máte dobré důvody pro to, čemu věříte?
- Hledejte alternativní vysvětlení pro své přesvědčení, jiné pohledy.
- Nerezignujte na pravdu, snažte se jí přiblížit (všechno není otázkou názoru), každý nemá pravdu.
- Nevytvářejte a nereprodukovat mýty a polopravdy, nepřeposílat hoaxy, nesdílet fake news apod.
- Umět uznat omyl a opravit se, mít pokoru



Cvičení pro trénink a posílení rozvoje logického myšlení

Cvičení zaměřená na rozvoj a zdokonalování dovedností logického myšlení mohou být přínosná pro zlepšení schopnosti řešit problémy. Zde je uvedeno několik praktických aplikací, kognitivních technik a cvičení, které mohou pomoci trénovat jedince, aby se stali lepšími logickými mysliteli:

- Hádanky sudoku: Tyto číselné hádanky vyžadují, aby hráči používali logiku a uvažování k doplnění chybějících čísel v mřížce. Mohou pomoci zlepšit prostorové uvažování, paměť a kritické myšlení.
- Logické hry: Hry jako šachy nebo dáma vyžadují, aby hráči mysleli dopředu a předvíдали tahy soupeře. Mohou pomoci rozvíjet strategické myšlení.
- Hlavołamy: Hádanky, jako jsou hádanky nebo slovní úlohy, jsou pro jedince výzvou ke kreativnímu myšlení a hledání alternativních řešení. Mohou zlepšit schopnosti řešení problémů a kreativní myšlení.
- Debaty: Debaty vyžadují, aby účastníci kriticky analyzovali argumenty, rozpoznávali chybná tvrzení a vytvářeli vlastní ucelené argumenty. Pomáhá rozvíjet analytické dovednosti.

Závěr

Rozvoj logického myšlení je důležitým aspektem kognitivního růstu a intelektuální zralosti. Jedním ze způsobů, jak zlepšit schopnost logického uvažování, je pravidelné cvičení. Člověk může své schopnosti logického uvažování zlepšit tím, že se bude věnovat činnostem, které ho vyzývají ke kritickému myšlení, analýze informací a vyvozování správných závěrů.

Zařazením těchto cvičení do každodenní rutiny mohou jednotlivci zlepšit své schopnosti logického myšlení a zdokonalit se v řešení problémů, kritické analýze a kreativním řešení. A pozor, je to návykové.

Za úspěšný test získáte přístup k vyšetřovacím spisům vražd a videozáznamům výslechů svědků Policie ČR.

